



[新卧室生活 2.0]

健康睡眠空气场景

当下我国有超 **3亿人** 存在睡眠障碍

超过**3/4**的人 晚上**11点**以后入睡

近**1/3**的人 凌晨**1点**以后入睡

过去一年

- 人们的整体入睡时间延迟**2到3小时**
- 对睡眠问题的搜索量增长**43%**

* 数据源：中国睡眠研究会发布睡眠调查报告

睡眠不好 影响着各类人群身心健康



儿童

身体生长缓慢：影响孩子生长激素的分泌；

智力发育落后：影响儿童神经系统功能，导致智力、记忆力及认知能力的落后

影响精神和情绪：导致头昏、思维迟钝、注意力不集中。



青年

脱发严重：睡眠不足气血受损引起脱发。

导致内分泌失调：引起青春痘、月经不调、痛经，皮肤粗糙，色斑。

情绪不好：烦躁、恐惧，进而出现抑郁、悲观、厌世。



中年

机体代谢紊乱：影响毒素排出，免疫功能降低，容易生病；

加速血管硬化：血压升高，加速血管硬化，易引起心脑血管疾病；

加速衰老：皮肤严重衰老，器官机能退化。



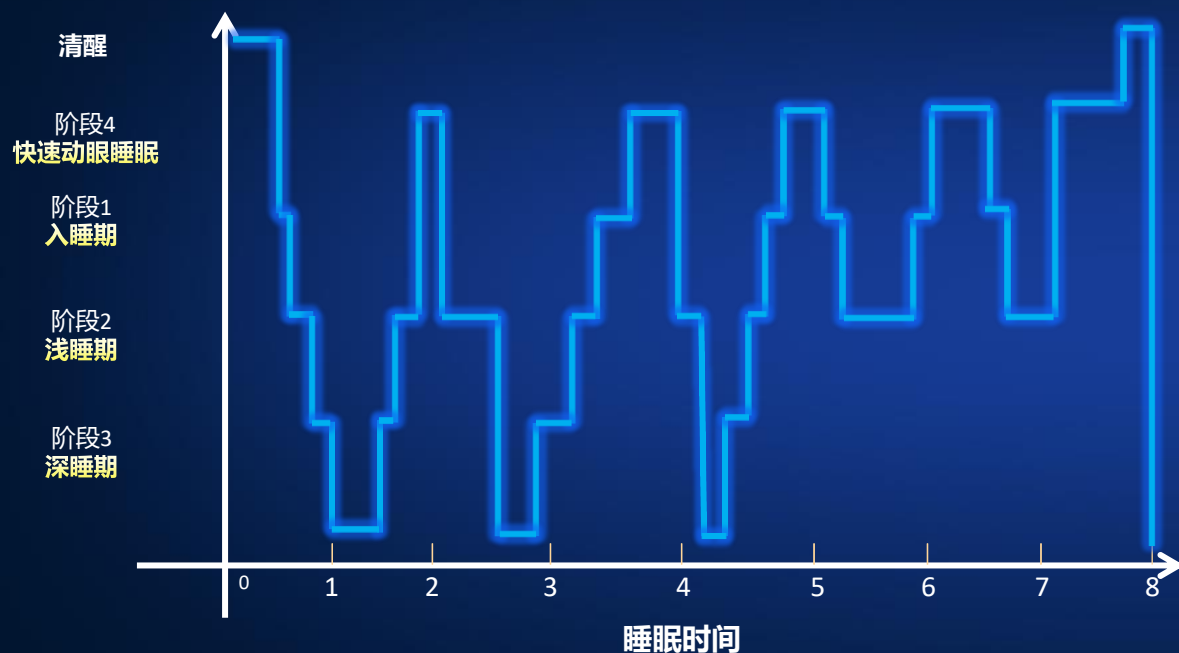
老年

引发各类疾病：引发高血压、心脏病、高血脂、糖尿病等；

记忆力减退、头痛：精神不振、头昏脑胀、耳鸣、健忘、神经衰弱等，甚至老年性痴呆；

破坏消化系统：消化不良，胃炎、胃溃疡等疾病的发生几率增加。

睡眠阶段不同，影响睡眠的因素大不相同



入睡、浅睡、眼动阶段
受到**噪声**、**光**等刺激，易被唤醒

深睡期，怕**凉**、**风**，易感冒

➤ 影响睡眠的因素

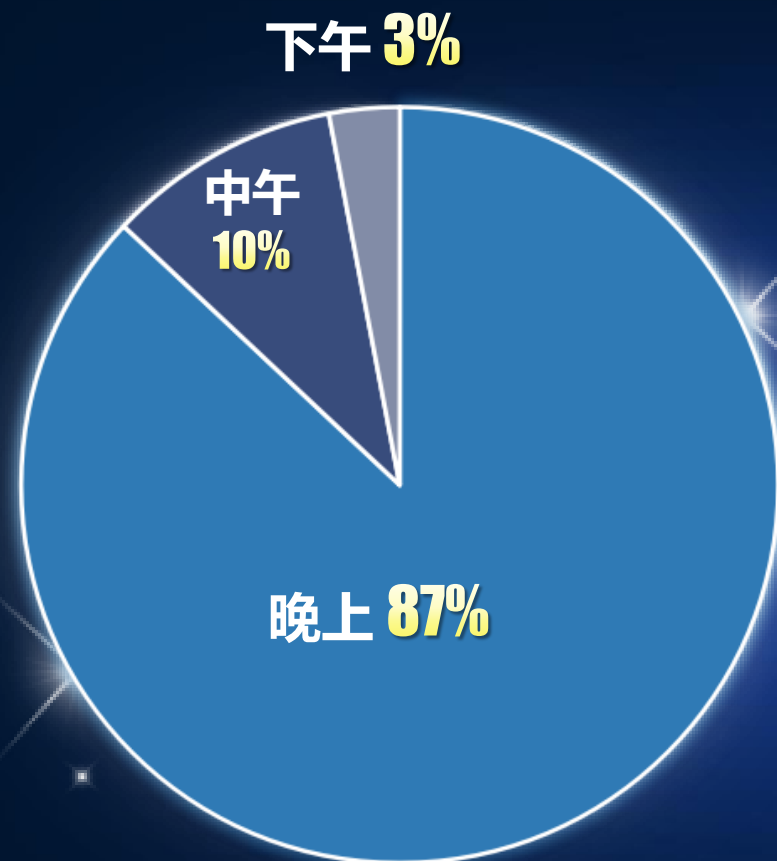
Haier

影响睡眠的因素：环境、生理、心理因素



A person is lying in bed, covered with a white sheet, holding a camera up to their eye as if taking a photo. The background is a white brick wall. The overall mood is quiet and contemplative.

怎样才能睡好觉？

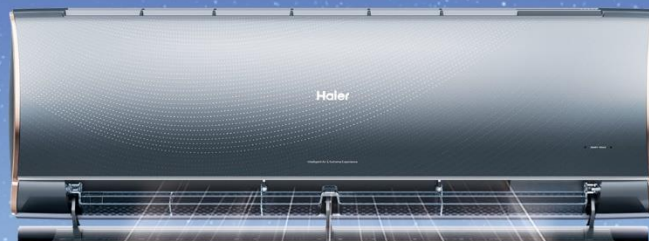


卧室空调使用时间段

卧室空调 **87%**
是在**晚上睡觉时**使用

海尔雷神者睡眠空调 让酣睡变简单

Haier



AI智家大脑，全时段温度自动补偿护眠

三翼导风科技，360°全域恒温护眠

海尔除菌舱科技，空调空气都干净



8维护眠科技



定制睡眠曲线



三翼导风科技



360°全域恒温



海尔除菌舱科技



智慧语音空气管家

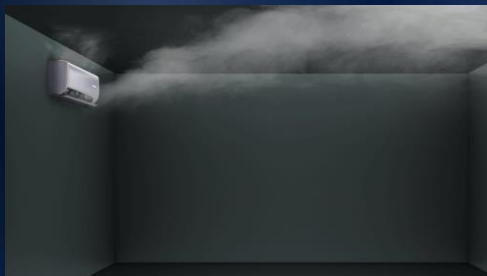


八维护眠科技 呵护好睡眠

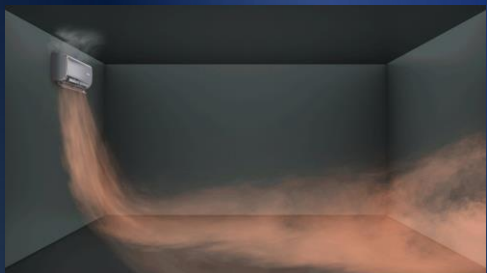


三翼导风科技

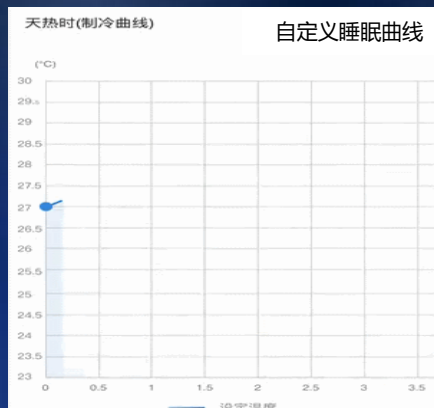
制冷天幕式送风



制热地暖式送风

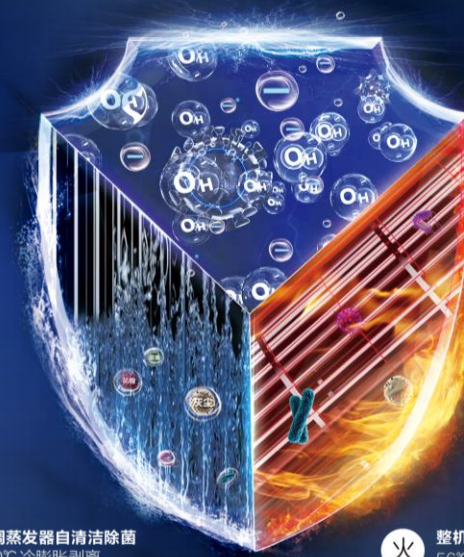


AI智家大脑



除菌舱科技

电 UVC/双极离子空气除菌
99%捕捉除菌



水 空调蒸发器自清洁除菌
-20°C冷膨胀剥离

火 整机内部56°C除菌
56°C高温持续30分钟以上

AI智家大脑 无感知 自服务

四类人群

自定制

空枕联动

语音空气管家

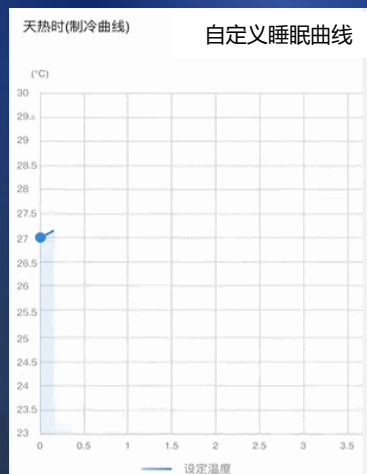
睡眠曲线自主选

4类人群睡眠曲线
按需自主选择



睡眠曲线个性化

雷神者睡眠空调，除4类人群曲线睡眠外，还支持自定义设定。



实时自监测 分析 处理

联动其他睡眠监测设备，智能调节八维好空气，并生成睡眠报告。



能听

听懂你的
种种需求

会说

像人一样，能
自由的对话

自学习

懂感情

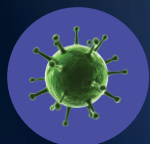
会像朋友一样关
怀你

会思考

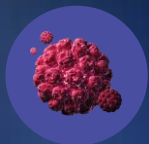
会主动思考并
给出最佳方案

除菌舱科技 只吹干净风

痛点



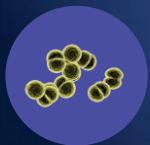
新冠病毒



SARS



肺炎杆菌



流感病毒



手足口病毒



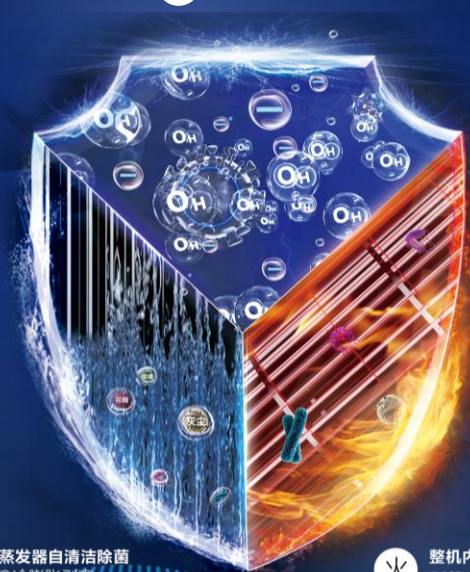
空调内部附着病菌



房间角落有病菌

解决方案

电 UVC/双极离子空气除菌
99%捕捉除菌



水 空调蒸发器自清洁除菌
-20℃冷膨胀剥离

火 整机内部56℃除菌
56℃高温持续30分钟以上

用户体验



空调干净



空气干净

落地触点



上海001号体验中心
(地址：上海市普陀区真北路
1208号 (近梅川路))



青岛001号体验店

用户评价

北京陈女士说：

- ◆ 睡觉的时候再也没有出现温度太低被冻醒。
- ◆ 智能枕两层海绵，还可以调节高度。



雷神者健康睡眠空气场景

让国人睡眠更健康



「新客厅生活2.0」

客厅清新空气场景

前景
P R O S P E C T

新客厅经济加速发展

新政策

创造高质量生活

新空间

客卧一体→大厅小卧

新定位

生活娱乐社交区

新场景

多场景需求日增

客厅经济即将突破**万亿市场**

机 遇
O P P O R T U N I T Y

客厅生活品质提升成为下一命题

用 户 诉 求



用 户 痛 点



现 有 方 案

设备多挤占空间，影响生活体验



住得好 > 玩得好 > 生活好 ▶ 新客厅生活需要 综合空气处理方案

新客厅空气场景

空气研究院+全球最大空调网器用户大数据平台，为5大客厅场景赋能

放松休憩场景

会客娱乐场景

办公阅读场景

运动健身场景

教育学习场景

精研8重空气维度，定制6大清新空气，智慧赋能新客厅空气场景

温

湿

净

氧

智

静

风

味

草原空气 || 巴马空气 || 瀑布空气 || 森林空气 || 海岛空气 || 湖泊空气

大自然中的清新、负氧 $\neq$ 客厅空气

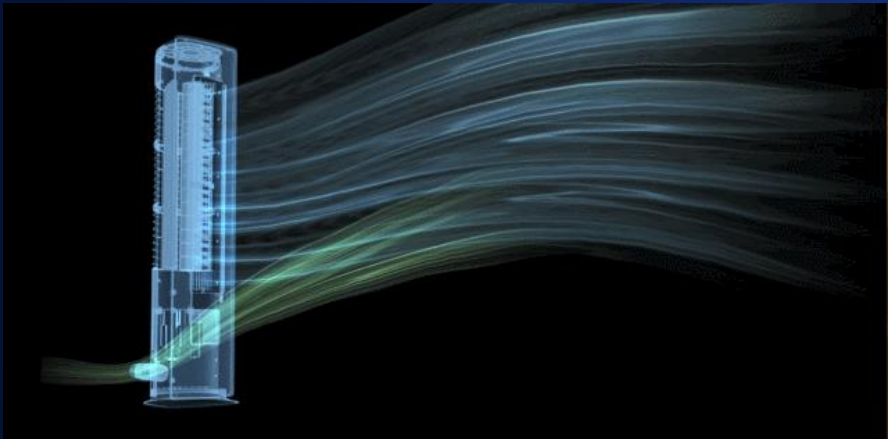


?



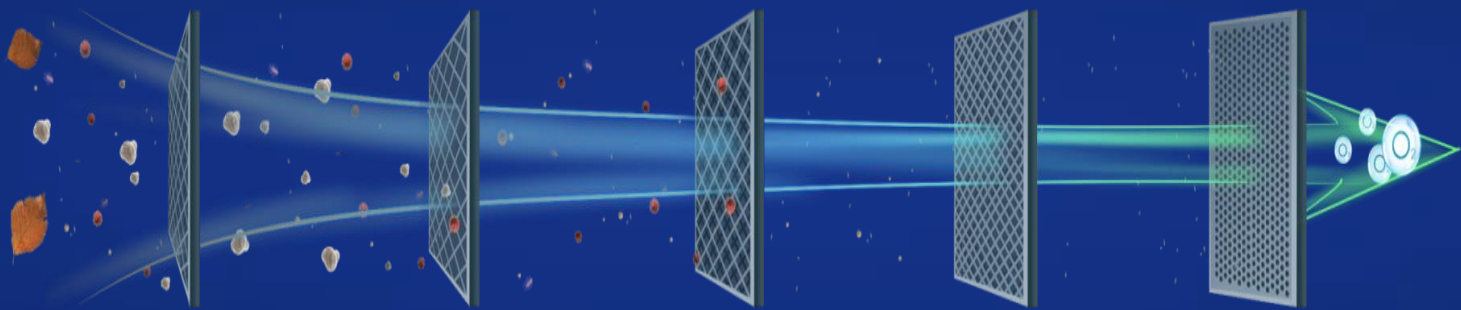
大自然“空气搬运工”应运而生

双动力新风



- 新风上扬，吹的更远
- **前置+542**个微孔 模拟自然风感

五重净化 99.9%除菌率



初步过滤网(外) 初步过滤网(内) 高密度滤网 双层抗菌层 HEAP高效滤网

新风PM2.5去除率高达**99.9%** 大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等除菌率高达**99.9%**

恒温新风



- 新风上扬：与空调送风形成二次**倍速加压**，并且混合，冬暖夏凉
- 单开新风，**自动开启**补偿温度

客厅呼吸从未如此清新

无需开窗 即刻增氧

一机多用 智慧互联



➤ 高效引入新鲜空气

确保室内含氧量，空气更清新，提神醒脑。不怕沙尘、风雨可以享受过滤过的新鲜空气

➤ 去除有害气体

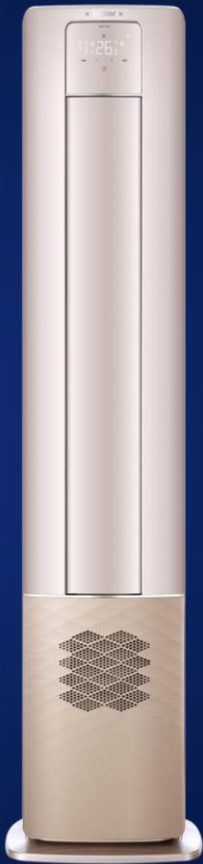
及时有效的排出室内甲醛、苯等污浊空气和二手烟，免除被动吸入二手烟，保证家人身体健康。

➤ 防霉除异味

无间歇室内外空气循环，根除异味、防止发霉和滋生细菌，避免衣物发霉。



OR



海尔雷神者新风柜机
1机多用 1台顶5台



客厅清新空气场景



15:30 待开启

15:30 将开启
香氛模块, 空气更清新

小优小优, 洗衣机准备

小优小优
半小时后我要洗澡
双动力新风, 风感更自然

15:30
小优小优, 我要做瑜伽

已经四点了
该接小主人放学了

PM2.5智慧监测, 自动开启净化器

CO₂智慧监测, 自动开启空调新风

除尘净化, 呼吸更健康

清新客厅空气 幸福美好生活从此开始

温度适宜、负氧丰富、空气干净、清新无异味



家里有新风 鲜氧每分钟

健康空调 海尔造



雅室何须大

好梦不在多



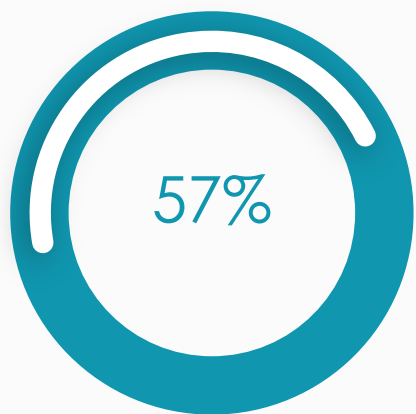
现任上海市中医医院内科主任医师，上海中医药大学研究生导师，上海市卫健委医苑新星项目导师，中国睡眠研究会中医睡眠医学专业委员会常委、中国医师协会睡眠医学专业委员会中医学组副组长、上海中医药学会神志病分会副主任委员、世界中医药联合会睡眠医学专业委员会常务理事、中国民族医学会神志病分会常务理事，《世界睡眠医学》杂志编委会常委，《大众医学》杂志顾问、上海市科普作家协会医疗健康专委会学术委员会副主席等。

第二批全国名老中医学术继承研究班学员，师从全国名老中医王翘楚教授。从事中医内科医、教、研工作34年。近5年主要执行已完成局级以上课题5项，正在执行局级以上课题3项。主编医学类专著8部。曾获2014上海医学科技奖三等奖、2014中华中医药学会科学技术奖三等奖、2017年上海市中医药学会科技推广奖（主要成员）等。

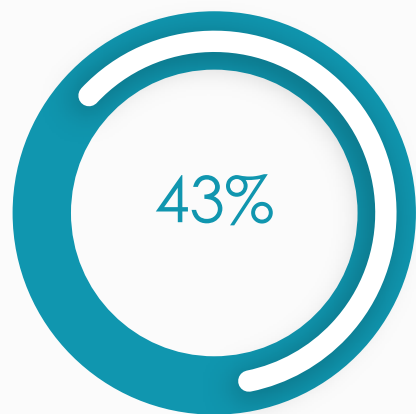


随着社会现代化发展，人们的生活节奏普遍加快，工作压力增大以及人们心理生理的变化，精神因素及疾病的折磨等因素，都容易引起失眠，如今还要为学区房、摇号煞费苦心。

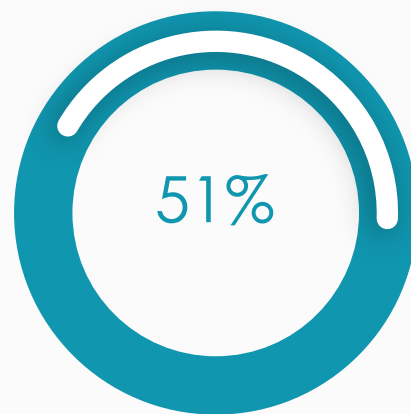
本人曾对以失眠为主症前来就诊的万例患者作相关因素调查分析发现：



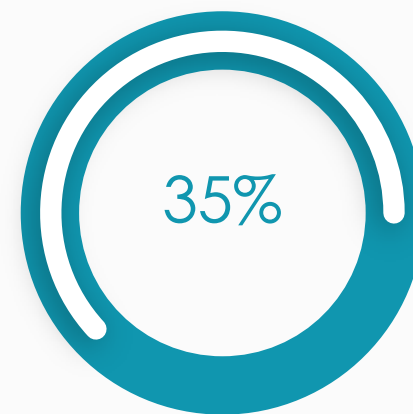
女性占多数，达
57%



男性占**43%**

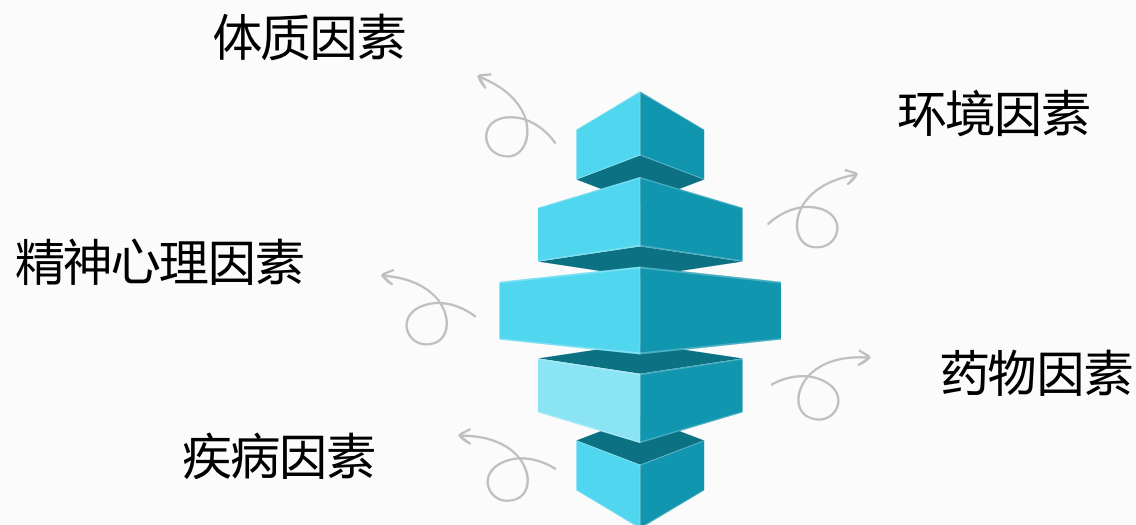


年龄以31-50岁发病最
多**51%**



职业以经营管理阶层为
多，占**35%**

当今失眠症有**五大发病因素**：



- 发现临床上 **“肝亢”** 失眠患者占**70%**以上，临床上立从肝论治基本方辨证加减应用，治疗失眠症及其相关内科杂病收到较好疗效。
- 而人类**三分之一**时间是在**睡眠**中度过的，而至少**二分之一**以上时间是在**房间**里度过的，可见改善睡眠环境显得非常重要。

光线

最好看不到任何光线
不宜开灯就寝

温度和湿度

22℃最理想
冬天以19℃为适宜
湿度维持在50%-60%

空气

室内空气应保持清新
经常通风换气

睡眠寝具

合适的枕头应高度
硬度和弹性均适宜

改善睡眠环境

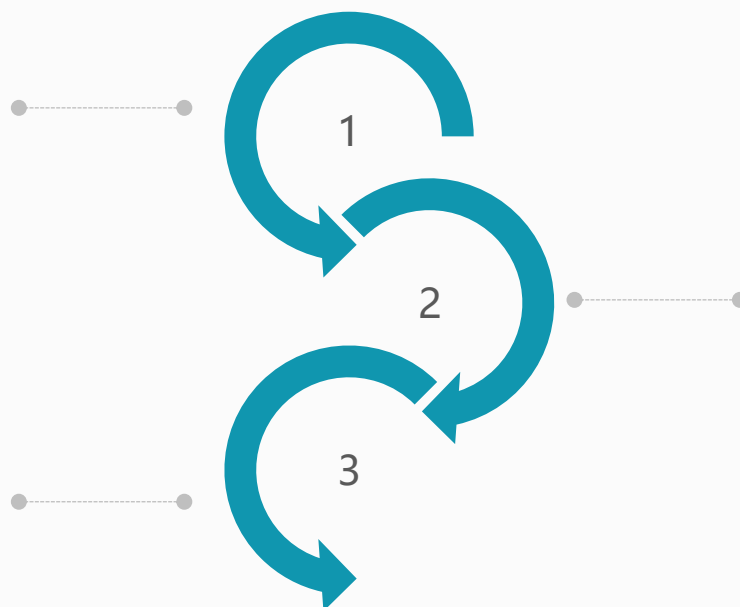
改变不良的睡眠习惯

保持睡前平静、安静

情绪激动焦虑、说话、过度娱乐等都会使神经中枢处于兴奋和紊乱的状态，从而影响睡眠。

睡觉忌当风，对炉而睡

人在睡眠状态下对环境适应能力降低，容易感染风寒或引起疮疖等病症。



睡前忌食， 忌饮酒、饮茶和咖啡

会导致消化不良，也会刺激精神兴奋，不利于睡眠。

生活健康指导

1、规律生活，起居有常

根据“天人相应”的理论，养成良好的生活习惯，要定时作息，保证充足的睡眠时间，一般每天7~8小时。

2、晚饭后进行0.5~1小时的活动

如散步，内养功等，但避免剧烈运动，可促进消化帮助睡眠。

3、放松疗法，睡前听音乐放松

给身体“松绑”以促进新陈代谢，调节机体功能和血液循环，充分放松人体的肌肉和神经。



自古以来人们追寻“**不觅仙方觅睡方**”，确有其深刻内涵，值得继续开拓研究，根据临床实际创新提高。

雅室何须大，
好梦不在多，
环境很重要。



谢谢
|
THANKS